

FIȘA DISCIPLINEI
1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2 Facultatea	Facultatea de Economie și de Administrare a Afacerilor
1.3 Catedra	Educație fizică și sportivă
1.4 Domeniul de studii	Contabilitate
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii / Calificarea	Contabilitate și informatică de gestiune

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Educație fizică C1CIG1113						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. univ. dr. Răsădean Marcel						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	Col	2.7 Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	1	din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	14	din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren					-
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					-
Tutoriat					-
Examinări					-
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual					-
3.8 Total ore pe semestru					14
3.9 Numărul de credite					-

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	•
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	•

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>1. Cunoaștere și înțelegere Înțelegerea influenței practicării squash-ului asupra organismului Cunoașterea și înțelegerea regulilor de bază din squash Cunoașterea și înțelegerea tehnicii loviturilor de bază în squash Cunoașterea și înțelegerea deplasării în terenul de squash Cunoașterea și înțelegerea principiilor tactice din squash</p> <p>2. Explicare și interpretare Explicarea influenței squash-ului asupra organismului Explicarea regulilor principale din squash Explicarea mecanismului de bază ale principalelor lovituri folosite în jocul de squash Explicarea modului de deplasare în terenul de squash Explicarea tacticii de bază folosite în jocul de squash</p> <p>3. Atitudinale Valorificarea potențialului fizic propriu în jocul de squash</p>
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Conștientizarea beneficiilor practicării squash-ului • Conștientizarea influenței practicării squash-ului asupra îmbunătățirii capacității fizice a organismului • Capacitatea de a corela multitudinea de informații dobândite • Capacitatea de a aplica cunoștințele și deprinderile dobândite într-un meci de squash

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea cunoștințelor și deprinderilor legate de tehnica și tactica jocului de squash
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitatea de a juca un meci de squash

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Bibliografie		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Noțiuni generale și concepte de bază folosite în jocul de squash	Explicare, demonstrare	1
Tehnica loviturii de forehand	Explicare, demonstrare, exersare	1
Tehnica loviturii de backhand	Explicare, demonstrare, exersare	1
Tehnica loviturii „drive”	Explicare, demonstrare, exersare	2
Tehnica loviturii „cross”	Explicare, demonstrare, exersare	2
Tehnica loviturii „boast”	Explicare, demonstrare, exersare	1
Tehnica loviturii „volley”	Explicare, demonstrare, exersare	1
Serva în squash	Explicare, demonstrare, exersare	1

Deplasarea în terenul de squash	Explicare, demonstrare, exersare	2
Tactica în jocul de squash	Explicare, demonstrare, exersare	2

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Nu este cazul

10. Evaluare

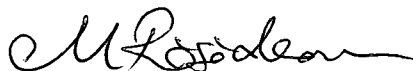
Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar / laborator	Prezența la lecții	Numărul de prezențe	80%
	Disputarea unui meci de squash	Examen practic	20%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • 10 prezențe la lecții • Băieți – capacitatea de a juca un meci de squash 3 seturi din 5 • Fete – capacitatea de a juca un meci de squash 2 seturi din 3 			

Data completării

01.04.2014

Semnătura titularului de curs

Lect. univ. dr. Răsădean Marcel



Semnătura titularului de seminar

Lect. univ. dr. Răsădean Marcel



Data avizării în catedră/departament

01.04.2014

Semnătura șefului departamentului

