

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2 Facultatea	Facultatea de Economie și de Administrare a Afacerilor
1.3 Departamentul	Marketing și Relații Economice Internaționale
1.4 Domeniul de studii	Economie și Afaceri Internaționale
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii / Calificarea	Economie și Afaceri Internaționale / Economist

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<b>EDUCAȚIE FIZICĂ (EAI1EAI2107)</b>						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. univ. dr. DOMOKOS Martin						
2.4 Anul de studiu	2	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DI

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	1	din care: 3.2 curs		3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	14	din care: 3.5 curs		3.6 seminar/laborator	14
<b>Distribuția fondului de timp:</b>					<b>ore</b>
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren					-
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					-
Tutoriat					-
Examinări					-
Alte activități					11
<b>3.7 Total ore studiu individual</b>	<b>11</b>				
<b>3.8 Total ore pe semestru</b>	<b>25</b>				
<b>3.9 Numărul de credite</b>	<b>1</b>				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	• Prezența la activitățile didactice de minim 70%
--	---

## 6. Competențele specifice acumulate

Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>C2 Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă plurispecializată și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei.</b></li> </ul>
-------------------------	---

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disciplina are menirea de a familiariza studenții cu metode noi de învățare, de a forma și consolida deprinderi motrice noi, cunoștințele și deprinderile necesare practicării unor ramuri de sport cu scop recreativ.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deprinderea de a participa activ și conștient la activitățile de educație fizică.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Noțiuni elementare de igienă și sănătate.	Expunerea. Activitate individuală și în grup	
Rolul educației fizice în activitatea intelectuală.	Expunerea. Activitate individuală și în grup	
Completarea fișei de protecție pentru prevenirea accidentelor. Prezentarea regulamentelor de practicare a educației fizice.	Expunerea. Activitate individuală și în grup	
Avizul medicului. Înscrierea în ramura sportivă aleasă.	Expunerea. Activitate individuală și în grup	
Rolul pregătirii aparatului locomotor și a funcțiilor organismului pentru efort (încălzirea).	Expunerea. Activitate individuală și în grup	
Tehnica pasului alergător în tempo uniform moderat.	Expunerea. Activitate individuală și în grup	
Exercițiile din școala mersului și alergării (forme de mers și trecere în alergare și invers, alergare ușoară, tehnica pasului alergător în T.U cu reglarea respirației în timpul alergării).	Expunerea. Activitate individuală și în grup	
Bazele tehnicii disciplinei alese, prezentarea tehnicii și a regulamentului minim necesar pentru practicarea acesteia.	Expunerea. Activitate individuală și în grup	
Orientarea activității cu noțiuni despre tehnică și tactica de practicare a ramurii sportive.	Expunerea. Activitate individuală și în grup	
Lucru efectiv în disciplina aleasă: jogging, baschet, handbal, fotbal, înot, judo, tay-koando, volei, gimnastică medicală.	Expunerea. Activitate individuală și în grup	

Evaluarea întregii activități, cu norme specifice ramurii sportive	Expunerea. Activitate individuală și în grup	
--	---	--

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Formarea deprinderilor necesare pentru dezvoltare personală și profesională

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.5 Seminar / laborator	Măsura în care studenții și-au însușit corect tehnicile de practicare a ramurii sportive.	Norme specifice ramurii sportive	100%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizarea unei activități sportive cu asumarea responsabilă a sarcinilor într-o echipă.</li> </ul>			

Data completării  
01.10.2014

Semnătura titularului de seminar  
Lect. univ. dr. DOMOKOS Martin

Data avizării în departament  
03.10.2014

Semnătura șefului departamentului  
Lect. univ. dr. BOTA Eugen